

7 Wochen ohne Stillstand

mit Zutaten aus dem Fairen Handel

FAIRE TÜTE - BESTELLKARTE



Aktionszeitraum
2. März bis 15. April 2022

Machen Sie mit – Melden Sie sich bis zum 21. Februar
Starten Sie mit fairen Produkten in die Fastenzeit
ohne Ausbeutung von Menschen und Umwelt.

Das Plus mit Genuss in Ihrem

FLAIR  **WELTLADEN**
LÜTTRINGHAUSEN

BUCHHANDLUNG & CAFÉ

WAS BRINGT MIR DAS?

„7 Wochen ohne Stillstand“ heißt die Fastenaktion der Evangelischen Kirche. Der Inhalt der Fastentüten orientiert sich an den beigefügten Rezepten und bringt so „Bewegung“ in Ihre Mahlzeiten. Gleichzeitig wird die Vielfalt der Fairen Produkte sichtbar, die im F(l)air-Weltladen angeboten werden. Das alles vermittelt ein gutes Lebensgefühl und schenkt Freude beim Kochen.

WAS KOSTET DAS?

77 Euro für 7 Aktionstüten voller Genuss.

WIE FUNKTIONIERT DAS?

Ausfüllen. Abgeben. Bezahlen. Jede Woche im Weltladen eine Tüte abholen. Alternativ können die Tüten auch geliefert werden. Start mit der 1. Tüte am 2. März (Aschermittwoch) und dann weiter jeden Mittwoch. Mit der ersten Tüte bezahlen Sie den Gesamtbetrag. Sollte sich aufgrund der Corona-Situation etwas ändern, erhalten Sie rechtzeitig Nachricht (Änderung der Tüteninhalte vorbehalten).

1. Rote-Linsen-Kokos-Suppe mit Reis und Paprika
Rote Linsen, Kokosmilch, Garam Masala, Spizzichi
2. Gebratene Möhren mit Bulgur und Kräuter-Joghurt
Bulgur, Cashew, Chili-Pulver
3. Auberginencurry mit Gewürzreis
Reis, Rosinen, Mandeln, Zitronengraste
4. Snacks für eine Wanderung im Bergischen Land
Tarallini, Fruchtriegel, Doblito Kekse, Mango Amalia
5. Vegane Schokocreme
Pasta Timilia, Sugo a la Basilico, Cacao Pur „Amaribe“
6. Überbackenes Ofengemüse mit zwei Saucen
Datteln, Honig, Erdnusscreme
7. Überraschung aus dem Handwerk

HIERMIT BESTELLE ICH VERBINDLICH:

VOR- UND NACHNAME

TELEFON/E-MAIL

Ort/Datum

UNTERSCHRIFT

**F(l)air-Weltladen Lüttringhausen, Gartenbachstraße 17,
42899 Remscheid, 02191/ 564 016 - flair-weltladen@t-online.de**